

ぽかぽか温泉

Body Care & Esthetic

小顔になりたい！むくみが気になる。  
などの期待に応えられるエステです。

顔や骨の隙間に溜まった老廃物を流し血流をアップ、筋肉の緊張やコリもほぐれ、むくみも解消されすっきり小顔に。

つらい肩や首の凝りをしっかりほぐし、上半身のリンパの流れを良くすることにより老廃物を除去し、小顔骨気施術の効果を最大限に引き出します。

OPEN 10:00 ▶ CLOSE 23:00(受付終了)

## 小顔フェイシャルリンパエステ

小顔コース  
お試し 15分

¥1,800

顔オイル筋肉マッサージ

小顔コース (コルギ) 40分

¥4,800

デコルテリンパ ⊕ 毛穴そうじ  
⊕ 顔オイル筋肉マッサージ

⊕ 選べるパック (コラーゲン or ヒアルロン酸)

エイジングコース 60分

¥6,800

デコルテリンパ ⊕ 毛穴そうじ

⊕ 顔オイル筋肉マッサージ ⊕ 石膏パック

デコルテリンパ 20分

¥2,500

(背中・肩・首)

重い背中、つらい肩こり、曲がらない首、  
頭が痛い方にオススメ!!

完全予約制・  
お問い合わせ

tel 086-221-0010



# 韓国式あかすり

(アカをとるだけじゃないアカスリの効果)

体の表面にある老化した皮膚や毛穴に溜まった汚れ・皮脂・角質などをとり除くことにより発汗作用を促進、皮膚呼吸を活発化させ、新陳代謝を高めます。また摩擦による刺激は血液、リンパの流れを良くし肌の老化を防止するだけではなく肩こりや腰痛にも効果が期待できます。

**Aコース 30分… ¥3,500**

全身アカスリ + ボディーシャンプー

**Bコース 45分… ¥5,000**

(Aコース) + アロマオイル&海藻マッサージ

**Cコース 70分… ¥8,000**

(Bコース) + 蒸したタオルマッサージ + お客様の肌質にあわせて最適なケアをスタッフが施術いたします

**あかすりスペシャルコース**

**120分… ¥15,000**

(Cコース) + フェイシャル + はちみつマッサージ



1. まず湯船やサウナに入って、からだを良く温めます。
2. ベットに仰向けになり、リラックス!
3. 足の指から耳のうらなどあらゆる場所までアカスリします
4. アカを流して石鹸で洗いシャワーですすぐ
5. アカスリ後は乾燥防止と皮膚の保護のためオイルマッサージをお勧めします

# リンパマッサージ

ハンドマッサージのみの施術です。新陳代謝を正常に導き、血行を促進してお肌本来の明るさや透明感を取り戻します  
顔の表情筋を鍛える事により毛穴や輪郭を引き締めリフトアップ効果、眼精疲労、小顔を目指します

**Aコース 30分… ¥4,000**

気になる部分コース(上半身、下半身、肩、腰、足など)。

**Bコース 60分… ¥7,000**

お気軽なフェイス・全身経路 (リンパマッサージ) オイルコースです。

**Cコース 90分… ¥10,000**

(Bコース) + 気になる部分を集中的にもみほぐします  
体の疲れとストレス解消に!

**スペシャルコース (Cコース) + フェイス+パック**

**からだも心も満足! 120分… ¥13,000**

全身のみ120分もOKです。至福のひと時をお過ごし下さい。



当店のオイルマッサージは特に気になる凸凹のセルライト(皮下の老廃物)を揉みほぐす手技療法です。  
肩こり、足腰などでお悩みの方もボディケアとは違うリンパマッサージでお肌を保湿して老廃物を除去してみませんか?